



4-TEILIGER KURS FÜR MÄNNER

INNERE BALANCE & STABILITÄT

4 DONNERSTAGABENDE IN MEILEN

**START:
15. FEBRUAR**

STÄRKE DEINE INTUITION UND LEBE BEWUSST AUS DEM HERZEN

INHALT:

- Bewusstseinsarbeit durch Wahrnehmen (Körper, Geist und Seele)
- Eigene Ressourcen kennen lernen
- Achtsamkeitsübungen, Herzatmung, im Hier und Jetzt sein
- Lebensqualität und Berufung erkunden
- Arbeitsblätter zur Reflektion zwischen den Abenden
- Integration, Austausch und Kraft der Kleingruppe nutzen

DETAILS:

Donnerstags: 15.2, 7.3, 21.3, 4.4.2024

Zeitraum: 18.30–21.15

Ort: PraxisRaum Coaching für Menschen
Pfannenstielstrasse 112, 8706 Meilen

Kosten: CHF 360.– für alle 4 Abende

ANMELDUNG:

philipp@coaching-fuer-menschen.ch

Entdecke
deine Kraft
und nutze
dein Potential!



PHILIPP RUTISHAUSER

Life Coach / Lebensberatung / Mensch sein

www.coaching-fuer-menschen.ch / 079 625 46 15