



TAGESSEMINAR GEMISCHTE GRUPPE

# INNERE BALANCE & STABILITÄT

ERFAHRE MEHR LEBENSQUALITÄT

9. MÄRZ  
2024

---

# STÄRKE DEINE INTUITION UND LEBE BEWUSST AUS DEM HERZEN

## INHALT:

- *Bewusstseinsarbeit durch Wahrnehmen (Körper, Geist und Seele)*
- *Macht der Gedanken, Resonanzprinzip*
- *Eigene Ressourcen kennen lernen*
- *Achtsamkeitsübungen, Herzatmung, im Hier und Jetzt sein*
- *Lebensqualität und Berufung erkunden*
- *Austausch und Kraft der Kleingruppe nutzen*

## DETAILS:

*Samstag: 9.3.2024*

*Zeitraum: 9.30 – 17.00 Uhr (Inkl. Verpflegung)*

*Ort: PraxisRaum Coaching für Menschen  
Pfannenstielstrasse 112, 8706 Meilen*

*Kosten: CHF 260.–*

## ANMELDUNG:

[philipp@coaching-fuer-menschen.ch](mailto:philipp@coaching-fuer-menschen.ch)

**Entdecke  
deine Kraft  
und nutze  
dein Potential!**



## PHILIPP RUTISHAUSER

Life Coach / Lebensberatung / Mensch sein

[www.coaching-fuer-menschen.ch](http://www.coaching-fuer-menschen.ch) / 079 625 46 15