



TAGESSEMINAR GEMISCHTE GRUPPE

INNERE BALANCE & STABILITÄT

ERFAHRE MEHR LEBENSQUALITÄT

25.
NOVEMBER

STÄRKE DEINE INTUITION UND LEBE BEWUSST AUS DEM HERZEN

INHALT:

- *Bewusstseinsarbeit durch Wahrnehmen (Körper, Geist und Seele)*
- *Macht der Gedanken, Resonanzprinzip*
- *Eigene Ressourcen kennen lernen*
- *Achtsamkeitsübungen, Herzatmung, im Hier und Jetzt sein*
- *Lebensqualität und Berufung erkunden*
- *Austausch und Kraft der Kleingruppe nutzen*

DETAILS:

Samstag: 25.11.2023

Zeitraum: 9.30 – 17.00 Uhr (Inkl. Verpflegung)

*Ort: PraxisRaum Coaching für Menschen
Pfannenstielstrasse 112, 8706 Meilen*

Kosten: CHF 220.–

ANMELDUNG:

philipp@coaching-fuer-menschen.ch

**Entdecke
deine Kraft
und nutze
dein Potential!**



PHILIPP RUTISHAUSER

Life Coach / Lebensberatung / Mensch sein

www.coaching-fuer-menschen.ch / 079 625 46 15